

**توده پرست:**

- 1- بعد از 48 ساعت پانسمان برداشته شود.
- 2- با شامپو بچه شسته شود و یک پانسمان کوچک گذاشته شود.
- 3- کتف بند بسته شود.
- 4- بعد از 3 روز به مطب مراجعه کنند.

**توده کتف:**

48 ساعت بعد، پانسمان برداشته شود و فقط یک گاز روی زخم باشد.

**هرنی:**

- 1- 48 ساعت بعد از عمل حمام کند.
- 2- کارهای سنگین انجام ندهد.
- 3- دو هفته بعد به مطب مراجعه کند.
- 4- داروها (سفالکسین هر 6 ساعت) – (استامینوفن هر 6 ساعت).

**هموروئید:**

- 1- تا سه روز، روزی 2 بار درلگن اب گرم بنشیند، سپس تا یک هفته روزی یکبار .
- 2- مراجعه به مطب پس از یک هفته.

## سینوس:

- 1- 24 ساعت بعد از عمل، حمام برود.
- 2- با شامپو بچه محل عمل شستشو داده شود و پانسمان شود.
- 3- شستشو و تعویض پانسمان هر روز انجام گیرد.
- 4- بعد از 2 هفته به مطب پزشک مراجعه نماید.
- 5- تا 10 روز نشستن و رانندگی ممنوع می باشد.
- 6- زخم را پس از هر بار شستشو، با سشوار کاملا خشک و بعد پانسمان شود.
- 7- در صورت داشتن ترشحات چرکی و درد شدید یا قرمز زیاد به مطب پزشک مراجعه نماید.

## فیبستول آنال:

- 1- نشستن در لگن اب گرم روزی 2 بار تا 10 روز.
- 2- زدن پماد لیدوکائین قبل از دستشویی کردن تا یک هفته.
- 3- سه روز بعد از عمل، نخ گذاشته شده را آرام آرام تکان دهند.
- 4- مراجعه به مطب پزشک بعد از 2 ماه

واریکوسل:

- 1- پانسمان 2 روز بعد از عمل ، یک روز در میان تعویض گردد.
- 2- سه روز بعد از عمل به حمام برود.
- 3- مراجعه به مطب پزشک بعد از یک هفته.

توده:

- 1- فردای روز عمل، پانسمان برداشته شود و به حمام برود.
- 2- شستشو با سرم شستشو و بتادین.
- 3- پس از هربار شستشو، پماد تتراسایکلین زده شود.
- 4- ده روز بعد از عمل به مطب پزشک مراجعه شود.

ختنه:

- 1- روز دوم به حمام برود.
- 2- با پماد تتراسایکلین چرب شود.

هرنی:

- 1- پس از سه روز به حمام برود.
- 2- مصرف مرتب داروها.
- 3- پانسمان یک روز در میان تعویض گردد.
- 4- تا ده روز نزدیکی نداشته باشد.
- 5- مراجعه به مطب پزشک بعد از یک هفته.

توده پرست:

- 1- 48 الی 72 ساعت بعد از عمل حمام کند و پانسمان تعویض گردد.
- 2- مصرف مرتب داروها.
- 3- بعد از پانسمان اولیه، دو روز در میان پانسمان تعویض گردد.
- 4- در تاریخ مقرر شده حمام کند و به مطب پزشک مراجعه نماید.

**چسبندگی عصب (CTS):**

- 1- پنج روز بعد از عمل، پانسمان دست باز شود و بعد از آن به پانسمان نیازی نمی باشد.
- 2- تا 5 روز دست خیس نشود.
- 3- ده روز بعد از عمل به مطب پزشک مراجعه شود و بخیه کشیده شود.

## دکتر احسانی

### هموروئید، فیشر، فیستول:

- 1- روزی 2 بار در لگن آب گرم بدون بتادین بنشینند.
- 2- رژیم غذایی در 3 روز اول (بیشتر مایعات، سوپ و حریره) مصرف گردد.
- 3- مصرف مرتب داروها.
- 4- مراجعه به مطب پزشک پس از یک هفته.

### هرنی، توده پرست:

- 1- پس از 24 ساعت حمام کند و سپس روزانه به حمام برود.
- 2- پانسمان بعد از پانسمان اولیه لازم نیست.
- 3- مراجعه به مطب پزشک پس از یک هفته.

### سینوس پیلونیدال:

- 1- پس از 48 ساعت حمام کند پس از حمام اولیه، حتماً روزی 2 بار حمام کند.
- 2- مصرف مرتب داروها.
- 3- مراجعه به مطب پزشک پس از یک هفته.

### ژنیکوماستی:

- 1- پانسمان تا 2 روز بسته باشد و باز نشود.
- 2- حمام نرود.
- 3- مراجعه به مطب پزشک.